

LIMA-Tage in Marienkron, im Pichlschloss und im Rösslhof

KURHAUS MARIENKRON



LIMA-Tage – „Selbständigkeit, Konzentration und Beweglichkeit“

Termin: So, 2. Mai – So, 9. Mai 2010

Kursleiterinnen: Margarete Hillisch (LIMA-Trainerin) und Sr.Immaculata (LIMA-Trainerin)

Kosten: Vollpension je nach Zimmerkategorie EZ € 62,- bis € 107,- pro Tag
€ 75,- für LIMA-Programm

Anmeldeschluss: 26. März 2010

Ort: Kneippkurhaus Marienkron

Klosterstraße 3, A-7123 Mönchhof

Freizeiteinrichtung: Dampfbad, Fahrradverleih, Fitnessraum, Fitnessprogramm, Hallenbad, Massage, Sauna, Solarium, Tischtennis

PICHLSCHLOSS

FRÜHJAHR 2010

LIMA-Tage – „Gemeinsam statt einsam mit Freude und Geselligkeit“

Termin: 10. – 14. Mai 2010

Kursleiterinnen: Edeltraud Wandl (LIMA-Trainerin) und Helga Sedlecky (LIMA-Trainerin)

Kosten: 4 Tage Vollpension und 1 Mittagessen € 300,- inkl. LIMA-Programm und Ganztagesausflug

Anzahlung: € 50,-, Anmeldeschluss: 2. April 2010

LIMA – „Lustvoll gehen und wandern“

Bewegung schafft Wohlbefinden - Wirbelsäule - Gedächtnis - Seele

Termin: 15. – 18. Mai 2010

Kursleiterinnen: Edeltraud Wandl (LIMA-Trainerin) und Maria Brunner (Lehrbeauftragte für Ismakogie)

Kosten: 3 Tage Vollpension € 185,-

Anzahlung: € 50,-, Anmeldeschluss: 2. April 2010

Kosten Gesamtpaket:

LIMA-Tage und LIMA-Wandern mit allen Sinnen

Termin: 10. – 18. Mai 2010

8 Tage Vollpension € 515,- inkl. LIMA-Programm und Ganztagesausflug

Anzahlung: € 100,-, Anmeldeschluss: 2. April 2010

HERBST 2010

LIMA-Tage – „Eine Anleitung für Sie, in Körper, Geist & Seele aktiv zu bleiben“

Termin: 25. September – 2. Oktober 2010

Kursleiterinnen: Helga Herzog und Margarete Hillisch

Teilnahmebetrag: € 405,-, 7 Tage Vollpension inklusive LIMA-Trainingsprogramm.

Anzahlung: € 50,-, Anmeldeschluss: 27. August 2010

Ort: Pichlschloss „Ihr Landsitz im Naturpark“

8820 Neumarkt-Mariahof i.d. Steiermark

EZ (ohne Aufschlag) mit Du, WC, Radio, Telefon, TV

Dampfbad und der Fitnessraum stehen gratis zur Verfügung

Kneippanwendungen, Massagen und Kosmetik im Hause möglich.

Hotel Rösslhof**/Ramsau**

LIMA-Tage – „Aktiv am Fuße des Dachsteins“

Aufatmen, auftanken, neue Kraft schöpfen durch Wandern, Gymnastik, Gedächtnistraining

Termin: 29. Mai – 5. Juni 2010

Kursleiterin: Helga Robnik

Kosten: DZ € 380,-, EZ € 450,- Halbpension, LIMA-Programm, Gymnastik und Wandern € 30,-.

Anmeldeschluss: 30. April 2010, Information unter: 01/718 54 43 oder 0664/818 26 16

Ort: Hotel Rösslhof****

Familie Royer

8972 Ramsau am Dachstein

Freizeiteinrichtungen: angenehmer Ruhebereich, Finnische Sauna, Türkisches Dampfbad, wunderschöner Garten mit Liegewiese inmitten intakter Natur, Hallenbad im Hotel Lärchenhof (ca. 80 m entfernt)

Die TeilnehmerInnenzahl an allen LIMA-Tagen ist begrenzt.

Informationen und Anmeldungen im Katholischen Bildungswerk Wien bei Renate Skarbal, Tel. 51552/3604 oder

E-Mail: r.skarbal@edw.or.at, Stephansplatz 3/2.Stock, 1010 Wien