



## LIMA – Trainingsgruppen und Schnupperstunden

Die Trainingsgruppen finden meistens in 10-er Blöcken in wöchentlichen Abständen statt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit der/dem TrainerIn auf. Die Schnupperstunden sind kostenlos. Eine Trainingseinheit (1 ½ - 2 Stunden) kostet ca. € 6,50, dies hängt von der TeilnehmerInnenanzahl ab. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, ein Einstieg ist jederzeit möglich. LIMA ist ein Projekt des Katholischen Bildungswerkes Wien.

### Wien

#### 1010 Wien

DO, 07.01.2010, 10.15 Uhr

Trainingsgruppe

weitere Termine: 25.2., 4.3., 25.3.2010

Trainerin: Mag. Erika Fingerlos

Stephansplatz 6, 5. Stock, 1010 Wien

Information unter 01/984 66 58

MO, 11.01.2010, 11.00 Uhr

Trainingsgruppe für Kunden der Erste Bank

Trainer/in: Helga Robnik, Peter Chlubna

Cafe im Schottenstift, Schottengasse 2, 1010 Wien

Information unter 0664/818 26 16

MI, 13.01.2010, 11.00 Uhr

Trainingsgruppe für Kunden der Erste Bank

Trainer/in: Helga Robnik, Peter Chlubna

Cafe im Schottenstift, Schottengasse 2, 1010 Wien

Information unter 0664/818 26 16

MO, 25.01.2010, 09.30 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Margarete Hillisch

Schottenpfarre, Freyung 6, 1010 Wien

Information unter 0676/49 66 585

DO, 11.02.2010, 10.00 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Mag. Elfriede Handler

Seminarraum, Stephansplatz 3/2. Stock, 1010 Wien

Information unter 01/513 59 60

#### 1030 Wien

DO, 14.01.2010, 09.30 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Margit Spruck

Pfarrsaal, Erdbergstraße 72, 1030 Wien

Information unter 01/714 42 01

#### 1070 Wien

MO, 25.01.2010, 15 Uhr

Weitere Termine: 22.02., 22.03., 26.04., 17.05.2010

Trainingsgruppe

Trainerin: Maria Rössl

Pfarrsaal- Kirche 1. Stock, St. Ulrichsplatz 3, 1070 Wien

Information unter 01/523 98 00

#### 1100 Wien

MO, 11.01.2010, 15.30 Uhr

Trainingsgruppe

Trainer/in: Helga Robnik, Peter Chlubna

Seniorenresidenz, Kurpark Oberlaa, 1100 Wien

Information unter 0664/818 26 16

MO, 08.02.2010, 09.00 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Gertrud Skritek

Pallotti-Saal - Königin des Friedens, Quellenstraße 197,

1100 Wien

Information unter 01/641 88 46

#### 1120 Wien

DI, 12.01.2010, 09.00 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Hildegard Ruzek

Pfarre Altmannsdorf, Khleslplatz 10, 1120 Wien

Information unter 0676/970 22 86

#### 1130 Wien

FR, 19.02.2010, 15.00 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Mag. Brigitte Hladik

Pfarre Unter St. Veit - Oberer Saal, Wittegasse 4, 1130

Wien

Information unter 0664/1761511

#### 1140 Wien

DI, 19.01.2010, 10.00 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Elisabeth Track

Haus St. Klemens-Mehrzweckraum, Edenstraße 21, 1140

Wien

Information unter 0650/419 39 65

MO, 18.01.2010, 14:30 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Dr. Anna Maria Schmidt

Pfarre Baumgarten, Pfarrsaal, Felbigerg. 96, 1140 Wien

Information unter 0664/114 34 77

#### 1150 Wien

DI, 19.01.2010, 09.00 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Hedwig Rittler

Pfarrsaal der Pfarre Maria vom Siege, Maria vom Siege

Platz 3, 1150 Wien

Information unter 01/893 57 04

DI, 20.04.2010, 09.00 Uhr

Trainingsgruppe

Trainerin: Hedwig Rittler

Pfarrsaal der Pfarre Maria vom Siege, Maria vom Siege

Platz 3, 1150 Wien

Information unter 01/893 57 04

**1160 Wien**

MO, 25.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Dkfm. Maria Wolf  
Pfarrsaal, Johannes-Krawarikgasse 1, 1160 Wien  
Information unter 01/485 96 21 oder 0664/492 33 92

**1170 Wien**

DI, 19.01.2010, 10.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Dkfm. Maria Wolf  
Pfarrzentrum, Rupertusplatz 4, 1170 Wien  
Information unter 01/485 96 21 oder 0664/492 33 92

**1180 Wien**

MO, 11.01.2010, 09.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Elisabeth Riemer  
Pfarre Pötzleinsdorf, Schafberggasse 2, 1180 Wien  
Information unter 01/ 470 04 53

**1190 Wien**

MO, 11.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Pohl  
Pfarrsaal der Pfarre Krim, Eingang Weinberggasse 37,  
1190 Wien  
Information unter 0699/1248 02 50

MI, 20.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Dkfm. Maria Wolf  
Pfarrsaal, Greinergasse 25, 1190 Wien  
Information unter 01/485 96 21 oder 0664/492 33 92

DO, 28.01.2010, 09.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Pohl  
Pfarre Grinzing, Himmelstraße 25, 1190 Wien  
Information unter 0699/1248 02 50

**1200 Wien**

MO, 01.03.2010, 14.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Sonja Schober  
Pfarrhof, Allerheiligenplatz 5, 1200 Wien  
Information unter 0680/2074212

**1210 Wien**

DO, 14.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria-Luise Kerschbaum  
Pfarre Floridsdorf, Pius-Parschplatz 3, 1210 Wien  
Information unter 02772/53657

DI, 16.02.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Weitere Termine: 23. Feb., 2., 9., 16., 23. März 2010  
Trainerin: Monika Orschulik  
Bildungszentrum Floridsdorf, Pius Parsch-Platz 2, 1210  
Wien  
Anmeldung erforderlich: Tel. 01/27 15 023-21

DI, 02.03.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Weitere Termine: 9., 16., 23. März 2010  
Trainerin: Helene Dirnbeck  
Bildungszentrum Floridsdorf, Pius Parsch-Platz 2, 1210  
Wien  
Anmeldung erforderlich: Tel. 01/27 15 023-21

**1220 Wien**

DO, 11.02.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Monika Orschulik  
Pfarre Stadlau, Gemeindeaugasse 5, 1220 Wien  
Information unter 0676/383 29 81

DO, 21.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Weitere Termine: 11.2., 18.2., 4.3., 18.3.2010  
Trainerin: Gisela Wolfram  
Pfarrsaal, St. Georg-Kagran, Wagramerstraße 150, 1220  
Wien  
Information unter 02245/20 056

**1230 Wien**

MI, 13.01.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Mag. Brigitte Leichtfried  
Kloster St. Ursula, Franz-Asenbauer-Gasse 49-51, 1230  
Wien  
Information unter 0676/770 20 77

MO, 18.01.2010, 09.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Mag. Brigitte Leichtfried  
Pfarrzentrum, Endresstraße 117, 1230 Wien  
Information unter 0676/77 020 77

MO, 08.02.2010, 15.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerinnen: Gertrud Skritek, Hermi Friedl  
Pfarrsaal, Endresstraße 57A, 1230 Wien  
Information unter 01/889 89 25

MO, 08.02.2010, 15.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gerda Flöser  
VHS Liesing, Liesinger Platz 3, 1230 Wien  
Information unter 01/804 51 25

DO, 11.02.2010, 09.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gertrud Skritek  
Pfarrsaal, Schreckgasse 19, 1230 Wien  
Information unter 01/889 89 25

DO, 11.03.2010, 10.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gertrude Lekeu  
Pfarre Alterlaa, Anton Baumgartnerstraße 44, 1230 Wien  
Information unter Tel. 01/665 92 97

## Niederösterreich

### ALTLICHTENWARTH

DO, 14.01.2010, 14.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerinnen: Judith Loibl, Ingrid Gaismeier  
Gemeindeamt (Alte Post), 2144 Altlichtenwarth  
Information unter 0664/57 35 235  
In Kooperation mit der Caritassozialstation  
Altlichtenwarth

### ALTENMARKT/THENNEBERG

MO, 01.03.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Anneliese Eisner  
Pfarrhof Altenmarkt, 2571 Altenmarkt  
Information unter 02254/73 432

### BADEN

DO, 11.02.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Hilde Trink  
Hilfswerk Baden, Pergerstraße 15, 2500 Baden  
Information unter 0676/580 79 60

### BERNHARDSTHAL

DI, 26.01.2010, 14.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerinnen: Judith Loibl, Ingrid Gaismeier  
Pfarrheim, Hauptstraße 64, 2275 Bernhardsthal  
Information unter 0664/57 35 235  
In Kooperation mit der Caritassozialstation  
Bernhardsthal

### DEUTSCH-WAGRAM

DI, 02.03.2010, 15.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Kozel  
Betreubares Wohnen, Hamerlingstraße 11B, 2232  
Deutsch-Wagram  
Information unter 0680/216 52 92

### ERLACH

MO, 25.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gertrude Stummer  
Pfarrheim, 2822 Erlach  
Information unter 02627/813 28

### GABLITZ

DI, 12.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Christine Limberger  
Vereinstreff, Lefnaergasse 1, 3003 Gablitz  
Information unter 02231/656 16

DI, 13.04.2010, 09.00 Uhr

Trainingsgruppe  
Trainerin: Christine Limberger  
Vereinstreff, Lefnaergasse 1, 3003 Gablitz  
Information unter 02231/656 16

### GERASDORF

DI, 12.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainer: Peter Grünstetter  
Pfarrsaal, Kirchengasse 1, 2201 Gerasdorf  
Information unter 02246/3148

### GLINZENDORF

MO, 18.01.2010, 14.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Elisabeth Wagner  
Gemeindsaal, 2282 Glinzendorf  
Information unter 02213/25 27

### GLOGGNITZ

MI, 13.01.2010, 19.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Beatrix Auer  
Bei verschiedenen Familien, 2640 Gloggnitz  
Information unter 0676/721 62 46

MO, 19.04.2010, 09.00 Uhr

Trainingsgruppe  
Trainerin: Anneliese Leskovar  
Pfarrhof, Hartholzstraße 5, 2640 Gloggnitz  
Information unter 0699/1941 8334

### GÖLLERSDORF

DI, 26.01.2010, 14.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gerlinde Fuss  
Kultursaal, 2013 Göllersdorf  
Information unter 0680/217 48 01

### GROSS-ENZERSDORF

DO, 14.01.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Elisabeth Wagner  
Pfarrsaal, Kirchenplatz 20, 2301 Groß-Enzersdorf  
Information unter 02213/2527

FR, 26.02.2010, 09.00 Uhr

Trainingsgruppe  
Trainerin: Ursula Mayer  
Pfarrheim, Kirchenplatz 20, 2301 Groß-Enzersdorf  
Information unter 02249/40 90

### GROSSRUSSBACH

DI, 19.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Weitere Termine: 23.02., 23.03., 20.04. und 18.05.2010  
Trainerin: Brigitte Grinner  
Bildungshaus, Schlossbergstraße 8, 2114 Großrußbach  
Telefonische Anmeldung unter 02263 6627 jeweils bis  
Freitag vor dem Treffen im Bildungshaus erbeten!

### HAUSBRUNN

MO, 11.01.2010, 14.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerinnen: Judith Loibl, Ingrid Gaismeier  
Gasthaus Schweinberger, Hausbrunn 18, 2145  
Hausbrunn  
Information unter 0664/57 35 235  
In Kooperation mit der Caritassozialstation Hausbrunn

HINTERBRÜHL  
MO, 15.02.2010, 09.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Amanda Brinnich  
Pfarrheim, Hauptstraße 68, 2371 Hinterbrühl  
Information bei Frau Mahler unter 02236/479 66

KALTENLEUTGEBEN  
DO, 25.02.2010, 14.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Amanda Brinnich  
Professorenvilla Kaltenleutgeben  
Information unter 0676/67 16 516  
Gefördert durch die Gesunde Gemeinde

KIRCHBERG AM WAGRAM  
DI, 12.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Waltraud Reinwein  
Pfarrheim, Kirchenplatz 2, 3470 Kirchberg am Wagram  
Anmeldung und Information bei Edith Kainberger unter  
02279/3695

KIRCHSCHLAG  
DI, 12.01.2010, 14.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Goldmann-Kaindl  
Pfarrzentrum, 2860 Kirchschlag  
Anmeldung erwünscht unter 02646/2243

KOTTINGBRUNN  
MO, 11.01.2010, 10.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Goldmann-Kaindl  
Pfarrzentrum, 2542 Kottlingbrunn  
Information im Pfarrhof unter 02252/76 216

LANGENZERSDORF  
DI, 06.04.2010, 09.00 Uhr  
Weitere Termine: 13., 20. und 27.04.2010  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Margit Göttlicher  
Pfarre St. Katharina, Pfarrheim, Obere Kirchengasse 15,  
2103 Langenzersdorf  
Anmeldung bitte bei Christl Scheer 02244/29110

LEITZERSDORF  
DI, 09.02.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Kleiner  
Pfarrhof, 2003 Leitzersdorf  
Information unter 02266/67853

MARIA ENZERSDORF  
MI, 03.02.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Anneliese Eisner  
Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein, Hausberg 1,  
2344 Maria Enzersdorf  
Information unter 02254/73 432

MO, 01.03.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Christa Ruffer

Pfarre Maria-Enzersdorf-Südstadt, Theißplatz 2, 2344  
Maria Enzersdorf  
Information unter 02236/46324

MARKT PIESTING  
DO, 14.01.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gertrude Stummer  
Pfarrheim, Wöllersdorferstraße 32, 2753 Markt Piesting  
Information unter 02627/813 28

MAUERBACH  
DO, 07.01.2010, 11.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainer: Ing. Rudolf Weber  
Pfarrheim, Kartäuserplatz 1, 3001 Mauerbach  
Information unter 01/577 26 85

MISTELBACH  
FR, 08.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Sabine Milanovich  
Im Schöll, Museumgasse, 2130 Mistelbach  
Information unter 02572/203 57

MI, 13.01.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe 1  
Trainerin: Renate Fletzer  
Caritassozialstation Pater Jordan Haus, Pfarrgasse 3,  
2130 Mistelbach  
Information unter 0664/62 17 311

MI, 20.01.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe 2  
Trainerin: Renate Fletzer  
Caritassozialstation Pater Jordan Haus, Pfarrgasse 3,  
2130 Mistelbach  
Information unter 0664/62 17 311

MÜNCHENDORF  
MI, 20.01.2010, 16.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Marianne Wöss  
Pfarrstadl, Hauptstraße, 2482 Münchendorf  
Information unter 02259/25 27

PITTEN  
FR, 08.01.2010, 15.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gertrude Stummer  
Genesungsheim Mater Salvatoris, Brunn 36, 2823 Pitten  
Information unter 02627/813 28

POYSDORF  
MO, 11.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Eva Strobl  
Reichensteinhof, Liechtensteinstraße 2, 2170 Poysdorf  
Information unter 02552/2367  
Gefördert durch die Gesunde Gemeinde Poysdorf

PURKERSDORF  
DO, 07.01.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainer: Ing. Rudolf Weber  
Hoffmannpark Seniorenpflegeresidenz Purkersdorf,  
Wienerstraße 64-66, 3002 Purkersdorf  
Information unter 01/577 26 85

PURKERSDORF  
DI, 09.02.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gertrud Skritek  
Pfarrheim, Pfarrhofgasse 1, 3002 Purkersdorf  
Information bei Frau Homolka unter 02231/65 309

RETZ  
DO, 13.01.2010, 10.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Eva Spitaler  
Landespensionistenheim, Reschgasse 6, 2070 Retz  
Information unter 0699/102 44 318

SCHEUCHENSTEIN  
MO, 11.01.2010, 14.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Goldmann-Kaindl  
Pfarrboden, 2761 Scheuchenstein  
Information bei Frau Rosa Panzenböck unter  
02632/8541

STOCKERAU  
DO, 11.02.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Maria Kleiner  
Pfarrzentrum, Kirchenplatz 3, 2000 Stockerau  
Information unter 02266/678 53

STRASSHOF  
DO, 07.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerinnen: Edeltraud Wandler, Helga Sedlecky  
Pfarrheim der Pfarre Strasshof, Pestalozzistraße 62, 2231  
Strasshof  
Information unter 02287/2298, 0699/126 997 03

TULLNERBACH  
MI, 03.03.2010, 17.00 Uhr  
Schnupperstunde  
Trainer: Ing. Rudolf Weber  
Feuerwehrhaus Tullnerbach, Kresspromenade  
Wienerwaldsee, 3011 Tullnerbach  
Information unter 01/577 20 14

MI, 10.03.2010, 17.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainer: Ing. Rudolf Weber  
Feuerwehrhaus Tullnerbach, Kresspromenade  
Wienerwaldsee, 3011 Tullnerbach  
Information unter 01/577 20 14

VELM  
MO, 18.01.2010, 16.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Marianne Wöss  
Pfarrheim, Kirchengasse 7, 2325 Velm  
Information unter 02259/25 27

WIENER NEUDORF  
FR, 12.02.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Weitere Termine: 5.3., 9.4., 7.5., 11.6.2010  
Trainerin: Helene Dirnbeck  
Pfarrheim, Wienerstraße 15, 2351 Wiener Neudorf  
Information unter 02236/42 377

WOLFPASSING  
DI, 19.01.2010, 09.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Margarete Sedlacek  
Adelheid Pfanner, Hauptstraße 45, 2123 Wolfpassing  
Information unter 02245/50 40

WOLKERSDORF  
MO, 18.01.2010, 16.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Margarete Sedlacek  
Caritassozialstation, Alleegasse 23, 2120 Wolkersdorf  
Information unter 0699/11074955

WÖLLERSDORF  
DI, 16.02.2010, 15.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Gertrude Stummer  
Pfarrheim, Anna-Steuer-Gasse 2, 2752 Wöllersdorf  
Information unter 02627/813 28

ZÖBERN  
DO, 18.02.2010, 14.30 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Anneliese Eisner  
Pfarre Zöbern, Kirchengasse 1, 2871 Zöbern  
Information unter 02254/734 32

ZWINGENDORF  
MO, 11.01.2010, 17.00 Uhr  
Trainingsgruppe  
Trainerin: Eva Strobl  
Alte Schule, 2063 Zwingendorf  
Information unter 02552/2367  
Gefördert durch die Gesunde Gemeinde Zwingendorf